



Gränichen: Eltern-Träff der **Raiffeisenbank** Aarau-Lenzburg

Stressfreie Therapie mit Tieren

Am Eltern-Träff der **Raiffeisenbank** Aarau-Lenzburg vom Januar stand «Das Tier in der Pädagogik» im Fokus. Michelle Kesselring, Autorin und Leiterin vom Talbach-Hof in Gränichen, berichtete gemeinsam mit ihrem Ehemann Martin Kesselring über dieses spannende Thema.

(Eing.) «Wir führen das Kind zum Tier, welches anschliessend die Therapie übernimmt», führte Michelle Kesselring gleich zu Beginn des Referates aus. Dabei entscheidet auf dem Talbach-Hof das Kind, mit wem es gerne Zeit verbringen möchte. «Es ist ganz unterschiedlich, zu welchem Tier das Kind eine emotionale Bindung aufbaut. Sei dies ein Hund, eine Schildkröte, eine Wollsau oder ein Pferd», ergänzte die Referentin.

Raum zur Entfaltung

«Die Kinder sind Marionetten unserer heutigen Gesellschaft. Der Leistungsdruck ist immens», führte Kesselring aus. Bei der regen Diskussion am Familientisch bestätigten die anwesenden Mütter diese Aussage. Dies führt im Alltag zu Stress und Überforderung. «Bei der Therapie steht die Beziehung zum Tier im Fokus. Wir wollen den Kindern einen Raum bieten, wo sie sich ohne Leistungsdruck entfalten können», betonte Kesselring.



Das Ehepaar Kesselring vom Talbach-Hof in Gränichen informierte über die Therapie mit Tieren. (Bild: zVg.)

Das Tier als treuer Begleiter

Dass die Therapie mit Tieren nicht nur bei Kindern wirkt, zeigt auch die Arbeit mit jungen Erwachsenen. Die Pubertät ist keine einfache Phase. In dieser Zeit wollen sich die Jugendlichen von Zuhause lösen und selbständig werden. «In dieser Phase ist oft Unterstützung gefragt. Die Zusammenarbeit mit den Tieren entspannt die jungen Erwachsenen, was auch die

Eltern entlastet», so Martin Kesselring.

Der monatliche Eltern-Träff

Die **Raiffeisenbank** Aarau-Lenzburg bietet, am monatlichen Eltern-Träff, Themen aus dem Familienalltag eine Plattform. Der nächste Anlass findet am 26. Februar in der Geschäftsstelle Gränichen statt. Dann geht es um das alternativmedizinische Verfahren Kinesiologie.