

Reitkurs mit Karin Heller

«Der beste Tierschutz ist der gut sitzende Reiter» EM

Mit ihrer langjährigen Erfahrung als Trainerin und ihrer Kompetenz in der Bewegungslehre verbindet Karin präzises Fachwissen mit feinfühligem Coaching. Sie legt besonderen Wert darauf, jeden Reiter und sein Pferd individuell abzuholen und weiterzubringen. An zwei intensiven Kurstagen steht der Reitersitz und die Hilfengebung im Mittelpunkt. Durch Theorie und praktische Übungen mit und ohne Pferd, vermittelt sie, wie Sitz und Bewegung des Pferdes präziser beeinflusst werden können- und wie feine Veränderungen zu besserer Balance, Symmetrie und unabhängiger Hilfengebung führen.

Schwerpunkte:

Referat

- **Sitzschulung und korrekter Reitersitz in Theorie**
- **Balance, Lot, Symmetrie und Stabilität - die zentralen Punkte**
- **Wahrnehmungsschulung aus der Bewegungslehre**
- **Übungen für die Reiterfitness**

Reitunterricht

- **Sitzanalyse und Analyse des Pferdes**
- **Wahrnehmungsschulung aus der Bewegungslehre**
- **Praktische Übungen für Reiter und Pferd**

Karin Heller ist IPV CH Trainerin, Reitpädagogin SGTR, Bewegungstrainerin EM und Nationale Sportrichterin. Ehemaliges Mitglied des Schweizer Nationalkaders und WM Teilnehmerin. Mehrfache Schweizermeisterin.

